



И. Н. Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп _____ День 05.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		60		50	0,516	2,132	4,450
	горячее		80		200	8,320	7,150	0,000
	гарнир		150		170	6,662	9,024	34
	гор.напиток		150/50/15		81	1,520	1,350	15,90
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак								
	гарнир		180		203,99	7,99	10,82	40,80
	горячее		90		225	9,360	15,910	0,000
	Гор.напиток		150/50/15		81	1,520	1,350	15,90
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
ГПД	1е блюдо		250		179	6,60	5,40	24,20
	Гор.напиток		150/50/15		81	1,520	1,350	15,900
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760